

第70号



# 琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 琴清苑  
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099  
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706  
URL <http://web.futabakai.or.jp>  
e-mail [kinseien@futabakai.or.jp](mailto:kinseien@futabakai.or.jp)



## 謹賀新年



### 平成二十九年を迎えて

介護老人福祉施設 琴清苑  
副苑長 佐々木健児

新年あけましておめでとうございます。日頃、琴清苑運営にご協力いただきまして誠にありがとうございます。平成二十九年は酉年です。翼を広げ大きく羽ばたいて活躍して行きたいところですが、決して輝かしい年に向かい進んでいける程、安泰な運営状況を送っている場合ではない状況です。

現在、国では特別養護老人ホームが足りないの  
で多くの施設整備を行う計画が進行しております。  
しかしながら、東京西部地域において現在進行し  
ているのは入所待機者が著しく減少していること  
です。ほとんどの施設で入所待機者がいない状態  
がここ半年余り続いております。要介護認定を受  
けている方が増えているのにもかかわらず、定員  
が満床に満たない状態が見られております。

また、施設職員の確保に非常に苦慮している  
ところでございます。一人あたりの有効求人倍率が  
六人を超えています。職員が定員に達しない為  
に満床にならない施設もあります。

これらのことは施設運営の収入減少につながり  
安定して運営を行う事が厳しい時代になっており  
ます。

琴清苑は今年の七月一日に創立満四十周年を迎  
えます。施設設備は老朽化して毎年修繕に多くの  
費用が掛かります。全面改築の計画はありますが、  
厳しい現実が待っております。多くの困難が立ち  
はだかっておりますが、東京の社会福祉法人の老  
舗で五十五年の年月を経ている双葉会の英知を結  
集して、この難局を乗り切り、この酉年に全面改  
築の計画が進行していける様に努力してまいりた  
いと思っております。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

# 被服販売

平成28年11月20日開催

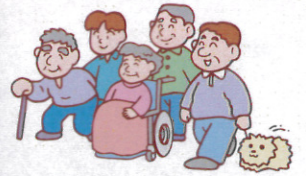
毎年恒例の被服販売を町内の洋品店の森田屋さんに協力していただき開催しました。

事前に購入希望者の聞き取りを行ない、森田屋さんにはこれから寒くなるので冬物の衣類を中心に揃えていただきました。利用者の皆さんそれぞれ好きな洋服を手に取り嬉しそうに購入されていました。また、2階コーナーに購入に來れない方は職員が居室に伺い、好きな洋服を選んで購入していただきました。

介護主任 安藤

# クリスマスイルミネーション

クリスマスイルミネーションを接遇マナー委員で2階談話コーナーに飾り付けました。クリスマスツリーや雪だるまなどのイルミネーションが青・赤・緑・黄色などで光り輝き、利用者の皆さんとても綺麗だと喜ばれていました。施設での生活をされている利用者の皆さんも少しでもクリスマス雰囲気を感じてもらいたかと思えます。また、来年も接遇マナー・サービスパフォーマンスが主体となって、このような四季折々の飾り付けができればと思います。



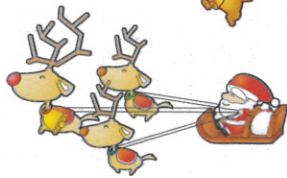
# 氷川保育園クリスマス会



## メリークリスマス



今年も氷川保育園のクリスマス会に参加してきました。園児たちはサンタさんからクリスマスプレゼントをもらうと、「やった!!」や「ありがとう」と嬉しそうにお礼を言ったり、元気にハイタッチをしたりと、今年は泣く子もほとんどなく、最後はサンタさん・トナカイさんを囲み、みんなで歌を歌い、楽しいクリスマス会を過ごしました。



# 合同模擬火災訓練

12月16日に琴清苑駐車場川側の  
下草火災を想定し、奥多摩消防署の  
奥多摩消防団第5分団・常磐自治会・奥多摩病院・寿楽荘・計72名の参加による合同模擬火災訓練が行われました。



# ホーム喫茶

12月20日にホーム喫茶を開催しました。今回のホーム喫茶では、1階食堂は普段の喫茶を行ない、2階食堂ではイルミネーションが輝くなかで喫茶を行ないました。皆様、壁に作られたイルミネーションのクリスマスツリーを見て喜んでいました。喫茶メニューは利用者様からリクエストのあった焼き鳥と、クリスマスが近いということもあり、チョコレートケーキの提供をしました。ケーキを食べて「美味しい」や「もう一つ食べたい」と言うことを話しておりました。また、お酒の提供も行ない、気分が良くなった様子で会話も盛り上がり、楽しいホーム喫茶を行なうことができました。

管理栄養士 新堀



### 介護主任 松久 哲也

## 平成28年度介護プロフェッショナルキャリア段位制度 評価者（アセッサー）取得

9月に介護プロフェッショナルキャリア段位制度のアセッサー（評価者）を取得しました。キャリア段位制度とは、現在高齢化の進行に伴ない、介護分野の人材確保が難しい状況が続く中、介護人材の確保は喫緊の課題となっています。こうした状況を背景に介護プロフェッショナルキャリア段位制度は、介護分野の人材育成・定着を図ることを目標に制度化されました。（平成24年度）「わかる（知識）」と「できる（実践的スキル）」の両面から評価し、特に「現場で実際に何ができるか」、現場での実践力を評価するため、「できる（実践的スキル）」を示す技術の評価を重点的に行なう仕組みとなっています。自分自身も昨年度キャリア段位のレベル4を取得しました。次年度からは新人育成の一環として評価を行なっていきたいと思っております。

※琴清苑では、平成28年12月31日時点で

評価者（アセッサー）取得者2名、レベル4認定者（3名）、レベル3取得中（3名）となっています。

### 琴清苑が紹介されています !!

## 家族のように看取る

### 介護施設の看取りの「心」を追う



著者 甘利てる代

「女性・高齢者」を主なテーマにする介護福祉ライター。訪れた介護施設は200ヵ所以上。東京都福祉サービス第三者評価者。著書に『私が入りたい老人ホーム』（NHK出版）『三〜三〜』で看取る〜3.11 宅老所の真実〜（共著、パド・ウィメンズ・オフィス）などがある。

## 今年の抱負

柚木 雅至

明けましておめでとございませう。昨年はいギリス国民投票でのEU離脱派勝利や米大統領選でのトランプ氏当選等、びっくりすることはかなりあったので、2016年の漢字は個人的には「驚」かなと思っていました。実際は「金」でしたね。リオオリンピックでの日本人選手の活躍は今も記憶に新しいところで、今年が明けて2017年、私は自己では今年の漢字は「健」を目指すことにしました。「健やか」の「健」。年とともに体力の衰えを感じるこの頃ですが、少しでも元気を維持したまま残りの人生を過ごしていければと思っています。

人間の寿命を決めるのは25%は生まれつきの遺伝的要因ですが、残りの75%は環境的要因や食事、運動、アルコール、タバコ、ストレス等の生活習慣だそうなんです。つまり、長寿の家系でなくても、生活習慣を整えれば健康で長生きできる可能性が増えると言つことでしょうか。私はタバコは吸わないのでO、アルコールは適量範囲なのでOですが、ストレスにはあまり強くないので△、運動に関しては完全に×です。

そこで今年の抱負は「運動」にしました。具体的には1日1万歩以上歩く、週1回は1時間以上運動することを目標に使用と思っています。運動は認知症予防にも有効だそうです。奥多摩は山歩きや渓流でのウォーティングスポーツ等、自然の中で気持ち良く体を動かすには絶好の環境です。今年こそ奥多摩の大自然を満喫しながら、心身ともに健やかな一年を過ごしたいと願っています。

本年もよろしくお願いたします。

### 行事予定

1月1日	新年挨拶 誕生会
2月3日	初笑い大会 節分 誕生会
3月10日	誕生会
3月15日	涅槃会
3月22日	ホーム喫茶 彼岸供養



### 《入苑された利用者》

平成28年10月	奥多摩町	1名
10月	八王子市	1名

### 《ボランティア状況》

平成28年10月〜12月 (敬称略)

介助補助	トミヨ会
指圧奉仕	奥多摩奉仕会



### ◆編集後記◆

2017年はどんな年になるのでしょうか。  
幸多い1年でありますように。

吉井