



第66号

# 琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 琴清苑  
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099  
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706  
URL <http://web.futabakai.or.jp>  
e-mail [kinseien@futabakai.or.jp](mailto:kinseien@futabakai.or.jp)



# 謹賀新年



## 新年を迎え

琴清苑副苑長 佐々木健児

新年あけましておめでとうございます。  
平成二八年申年はどんな年になるのでしょうか。

昨年は介護報酬の引き下げや慢性的な介護職員の不足等、数々の問題を含みながらの施設運営でした。こういった状況の中、少ない職員で本当に頑張っている職員に対しては頭が下がります。思いです。

昨年十二月から事業所の職員のストレスチェックを行い組織として働きやすい職場作りを進めることが法律で義務付けられました。

介護の現場は感情労働と肉體労働が合わされた職種です。ご利用者に対してケアを提供している職員の心のケアをすることがこれからも重要になります。法人として職員の心のケアを行う事により、心身共に健全な職員がご利用者に対して健全な介護を提供して行けるようになります。と確信しております。

法人の理念である「心の福祉」は職員心のケアもおこないながら実践してまいります。

今年もよろしくお願ひします。

# 被服販売

一昨年より行われています町内の洋品店森田屋さんによる衣類の訪問販売が、11月29日に開催されました。

ご利用者の皆さん職員につき添われながら、ご自分で手に取り選んで頂きました。皆さんニコニコされながら楽しそうに購入されていました。

また、来年度も希望者を募り開催したいと思えます。

介護主任 松久



# 防火のつどい

11月28日に奥多摩消防署主催による防火のつどいが行われました。

奥多摩消防署長より防火管理者業務適切として、防火管理者の岡部事務長が表彰されました。



## 表彰状

岡部隆一様

あなたは防火管理の重要性を深く認識し防火管理者として積極的に業務の推進に努め災害の発生防止に寄与したその功労顕著でありますよつ秋の文字大防運動にあたりこれを表彰します

平成28年10月10日

奥多摩消防

防火管理者 石川 繁

# 保育園クリスマス&イルミネーション



今回も2階コーナーにイルミネーションの飾り付けを行ないました。今年は、いつもより大きくイルミネーションでツリーを模り、皆様によく見えるように工夫したところ大変喜ばれていました。ツリーを見ながら昼食やレクリエーションを行ないました。来年のイルミネーションも工夫して皆様に楽しんで頂ける様にしたいと思います。

介護主任 安藤

管理栄養士 新堀



柚子の季節となり、清苑でも近隣の家庭や職員からたくさんのお菓子を頂きました。

琴清苑では12月16日にその柚子湯（12月21日）に使用するだけではありません。柚子の香りがいいね」や「柚子の香り、とても嬉しそうに食べていました。

美味い柚子を頂き、ありがとうございます。

管理栄養士 新堀

利用者に提供をさせていたいただきました。利用者は普段はあまり食べられない冬の味を堪能でき、「美味い」や「柚子の香り、とても嬉しそうに食べていました。

ヨーグルトとムースを作り、

## 冥王星のはなし



柚木雅至

あけましておめでとうございます。昨年いろいろなニュースがありましたが、星好きの私にとっては、7月に冥王星に最接近した探査機ニュー・ホライズンから送られてきた冥王星とその衛星カロンの映像が最も印象に残っています。太陽系の最果てから送られて来たにもかかわらず、凍った窒素等で出来ていると思われる氷山や氷原の様子がくっきりと映し出されていました。冥王星は太陽系の最も外側にある惑星（2006年に準惑星とされました）で、太陽からの距離が遠いので、冥王星から太陽を眺めると、黒い空にひときわ明るく輝くひとつの星にしか見えないのだそうです。衛星のカロンはかなり近くにあるため、黒い空に巨大な月が浮かんでいるように見えるそうです。冥王星の自転周期は6日、公転周期は248年で、1日の長さは地球の時間で6日、1年は248年に相当します。冥王星で初日の出を見ようと思ったら248年に1度のチャンスということになります。ただし極寒の星ですから、とても太陽の温かさなど感じられないことでしょう。冥王星の凍てついた大地を見ていると、太陽から丁度良い距離にあり、太陽の恵みをたっぷり受け、程良い周期で季節の移り変わりを感じられる地球に生まれた幸いを思わざるを得ません。朝が苦手な初日の出など見たためしのない私ですが、今年はたまには早起きして日の出でも眺めてみようかと思っています。

今年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈りします。本年も何卒宜しくお願い致します。

## 感染症対策委員会より



感染症が流行する季節になりました。

インフルエンザ・ノロウイルス感染には注意してください。特に昨年は新型ノロウイルスが発見されました。変異したノロウイルスに対しては、人が免疫を持っていないために感染が拡大する可能性がありますので、特に注意が必要です。高齢者の方は感染すると嘔吐・下痢により脱水になりやすく、嘔吐物による誤嚥性肺炎や窒息で重症化する危険がありますので注意が必要です。念入りな手洗い等を常に心がけて感染しないようにしてください。

インフルエンザも同様に感染を防ぐために手洗い、マスクの着用、咳エチケットをポイントに感染を防いで頂きたいと思います。

琴清苑でもインフルエンザ・ノロウイルス感染症が流行している場合には、面会時にマスクの着用、手指の消毒等ご協力を頂きたいと思います。

# 琴清苑職員紹介



介護職員  
島崎 幸



介護職員  
佐々木 恒太



はじめまして。8月からこちらにお世話になっております。以前は病院で介護病棟に勤務していました。ほとんど会話の出来ない介護度の高い患者さん達のケアは日常あまり反応がなく、足浴やアロマテラピーなどを少しづつ表情が出る様工夫したりしていました。

ここでの介護は会話も出来る利用者が多く、疲れている時など逆に声をかけてもらったりと反応も多く、日々楽しく働かせて頂いております。

仕事も新しい気持ちで初心にかえて取り組みたいと思います。皆様、どうぞよろしくお願致します。



琴清苑に入職して3ヶ月が経ちました。途中で入職したので色々不安でしたが、先輩からご指導やアドバイスを頂き、今は楽しく仕事をしています。

今後は、10年の介護職としての経験を活かし、ご利用者が安心、安全で快適に生活して頂けるようご利用者の目線に沿った介護を実践していきたいと思えます。また、自分に対しても更なる知識・技術の向上、新たな資格取得を目指し、日々勉強していきたいと思えます。

## 小平父の会訪問

毎年10月に来苑される小平父の会の子供たちが、10月25日に来苑されました。

今年は2階食堂で小学生が歌を4曲披露してくれました。利用者様が大変喜ばれていました。途中で歌詞が解らなくなってしまう歌えなくなってしまう事がありましたが、利用者様から「頑張っ

と声援があり、一生懸命に歌い続けていました。その姿を見て利用者様も元気を頂いた様子でした。最後に利用者様に綺麗な花束を頂き、皆様喜ばれていました。普段、子供達と接する機会が少ないので皆様喜ばれていました。

介護主任 安藤



### 行事予定

- 1月1日 新年挨拶 誕生会
- 2月3日 第三者評価報告会
- 2月5日 誕生会
- 2月15日 涅槃会
- 3月4日 誕生会
- 3月15日 ホーム喫茶
- 3月23日 彼岸供養



### 《入苑された利用者》

平成27年10月～12月

10月	練馬区 小平市	1名
	中野区 横浜市南区	1名
11月	八王子市 調布市	1名
	奥多摩町 小平市	1名

### 《ボランティア状況》

介助補助  
トミヨ会  
指圧奉仕  
奥多摩奉仕会



### ◆編集後記◆

今年はおリンピックイヤーです。次回は4年後に東京での開催です。2度の東京オリンピックを實際に見られるって凄いことです。

吉井