



# 琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
 介護老人福祉施設 琴清苑  
 編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町永川1099  
 TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706  
 URL <http://web.futabakai.or.jp>  
 e-mail [kinseien@futabakai.or.jp](mailto:kinseien@futabakai.or.jp)



## 第二十七回敬老感謝祭

### 書評

「腰痛をこころで治す 心療整形外科のすすめ」

(PHP)サイエンス・ワールド(新書)(新書)

社会福祉法人双葉会

双葉会診療所医師 片倉和彦

心療整形外科、つまり体を動かすことを担当している骨や筋肉なども心の動きに影響されていることに気付かされた本でした。

「85%の原因不明の腰痛がこれで治る

かもしれない」という本の帯の宣伝文句が大げさに思えるほどに、この本には、腰痛体操はしっかりやるとか、心によりそっていくことが大切とか、いわばあたり前のことばかりが書いてあります。痛みをとるための特別ないい方法や、ましてや奇跡の治療などは書かれていません。

整形外科の医療はだんだん進歩してきていて、最近では、MRIなどを用いて早く病気を発見する、手術の方法や手術道具もより良いものになってきていて、副作用の少ない痛み止めの薬も開発されています。でも、足や腰の痛みや不調で苦しむ人はいっぱいいて、検査をしてもはっきりとした原因は見当たらず、という人もまだまだ多くいます。人類が直立二足歩行するようになってから数百万年、肩こりや腰痛はご先祖様を問わずと悩ませていたようです。

この本では、いろいろな患者さんの症状、診察所見、会話のなかで見えてきたさまざまな心の課題の例を紹介して、「あそこが痛いここが痛い」という人の心に寄り添っていくことの大切さを教えてくれました。







**施設利用料金加算料金の一部変更について**  
**平成25年9月分請求より加算について変更があります**

- ・日常生活継続支援加算 (23単位)  
 【新たに加算されます(単価/日)】
- ・夜勤職員配置加算 (13単位)  
 【基準が満たされた場合加算されます(単価/日)】
- ・サービス提供体制強化加算 (6単位)  
 【減算されます】



**盆踊り**

8月16日に琴清苑盆踊り大会が行なわれました。今年は一階の機能訓練室と食堂を利用して、盆踊りを行い、43名の利用者様が参加されました。地元の自治会より太鼓を借り、昨年より本格的な盆踊りが開催できました。

盆踊りの途中で休憩をはさみ、利用者様にジュースやビールを提供させて頂きました。利用者様が大変喜ばれていました。



**ホーム喫茶**

8月30日にホーム喫茶が行なわれ、1階食堂へ39名の利用者様が参加されました。色々なメニューから思い思いにビールやお酒等を飲まれ、焼き鳥や枝豆をおつまみにほろ酔い気分になられた方やカツプラーメンなどの普段はなかなか食べられない物を頂かれ、大変喜ばれていました。また、参加出来ない方には居室などでゼリーなどを召し上がって頂きました。



# 第37回琴清苑敬老感謝祭

9月14日に敬老感謝祭が開催されました。第1部式典では米寿や施設内最高齢者の表彰などが行われ、第2部演奏では西川会の舞踊や羽黒三田神社囃子振興会の皆様のお囃子が行われました。また、双葉ダーナの会の皆様による模擬店や、地元地域の登計の里クラブによる新鮮野菜の販売が行われ、利用者の皆様は楽しい一時を過ごされました。



勤続10年表彰



羽黒三田神社囃子振興会



敬老祝い品贈呈



西川会



双葉ダーナの会



9月10日(駄菓子屋台)手作りの屋台に昔なつかしい駄菓子を並べ、買物を楽しんでいただきました。9月29日(洋服展示販売)地元の洋品店にお願ひし、2階食堂にて洋服の展示販売を行いました。

## 接遇マナー委員会の活動



# 琴清苑職員紹介



介護職員  
吉村 葵

4月に入職した吉村 葵です。利用者様の笑顔と「ありがとう」の一言がパワーの源です。利用者様が楽しく過ごせるように援助していきたいと思っています。宜しくお願ひします。

## 第三者評価が実施されます

平成25年10月21日（金） 利用者調査  
平成25年10月31日（木）まで 家族アンケート  
平成26年 1月31日（金） 訪問調査  
平成26年 3月11日（火） 評価結果報告会  
以上の日程で平成25年度の第三者評価が実施されます。ご家族皆様におかれましては家族アンケートが第三者評価機関NPO法人福祉経営ネットワークより送付されてまいります。  
10月31日までご返送していただけますよう 御協力願ひます。

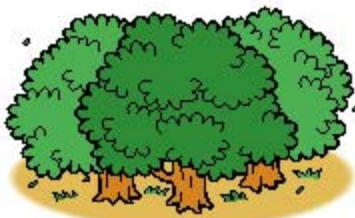
## 野草は美しい

琴清苑医師 柚木 雅至

最近、野草の名前を覚えるのが楽しみのひとつになっています。もともと花を見るのは好きだったので、花屋さんで売っているような観賞用の花は、何か人間によって品種改良された人工産物のように感じてしまい最近あまり好みません。それに比べて、道端に何気なく咲いている野草の飾らない美しさに思わず見とれてしまうことがあります。

人間の意匠が全く入っていない、自然の造形の巧みさ、美しさには、見れば見るほど感心させられてしまいます。

正岡子規が「病床六尺」のなかで、「草花の一枝を枕元に置いて、それを正直に写生して居ると造化の秘密が段々分つて来るやうな気がする。(中略)神様が草花を染める時も矢張こんな工夫して楽しんで居るのであらうか。」と書いています。じつくりと野草



を見つめてみると本当にそんな感じがしてきます。普段は忙しすぎて、道端の草花など目に入らないで早足で通り過ぎていく毎日ですが、たまには奥多摩の山道をゆっくりと野草でも探しながら散策してみたいと思っています。

## 行事予定

- 10月4日 運動会
- 11月11日 誕生会
- 11月8日 誕生会
- 11月10日 ホーム喫茶
- 11月13日 誕生会
- 11月20日 年忘れ大会
- 12月20日 湯



### 《入苑された利用者》

- 7月 立川市 1名
  - 9月 小菅村 1名
- 平成二十五年七月〜九月 (敬称略)

### 《ボランティア状況》

- 介護補助 トミヨ会
- 指圧奉仕 奥多摩奉仕会
- 敬老感謝祭 双葉ダーナの会
- 西川会
- 羽黒三田神社囃子振興会
- 登計の里クラブ
- 琴清苑OB会



### ◆ 編集後記 ◆

敬老感謝祭には、双葉ダーナの会に模擬店、西川会・羽黒三田神社囃子振興会の皆様には、演芸を披露していただき、感謝祭を盛り上げていただきました。ご協力ありがとうございました。皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。