



琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 琴清苑
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町冰川1099
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail kinseien@futabakai.or.jp

第42号



■雪景色の奥多摩湖畔



新政権に今強く求めたいのは景気対策。自先の市場動向で揺らいでしまってほど脆弱になつた我国經濟の再構築に全力投球して欲しいことです。こうした中、依然として福祉を取り巻く環境は厳しいものがありますが、当苑は福祉の仕事に熱意を持ち高い能力を備えた職員により、利用者が自由な意思の中であたりまえにごく普通に生活できるようサービスを提供、そして社会貢献をも目指し進めて参ります。更なるご指導を賜りますようお願ひ申しあげます。

らに要する税収の減が深刻化し、実現が困難との見方もあります。まさに風樹の嘆。「樹齢かならんと歓すれども風止まず」で、世の中なかなか思うようにならないものです。

米国から輸入のチエンジを多くの國民が望み実現させたもので、半世紀を越える自民党政権は崩壊の道をたどることになりました。なかでも驚きはいわゆる「事業仕分け」。國民の血税がこんなに撫馳に使われていたのか。そして官僚の天下りの無神経、横暴さが明るみに出てきました。國民の怒りは頂点に達しています。新政権は各種施策を強く打ち出し、高速道路無料化、子ども手当、高校授業料の実質無料化等々、國民が期待する内容が並んでいます。しかしデフレ状態、激しい円高進行、株価下落等にみる経済金融情勢が悪化の道をたどるとなると、これ

新年おめでとうございます。どなた様も健やかに輝かしい二〇一〇年の初春をお迎えのことと存じます。昨年の流行語チャンピオンには「政権交代」が選ばれました。

新年挨拶

琴清苑長 小澤 大

平成21年度 介護サービス情報の公表について

○平成21年度介護サービス情報公表調査が、合同会社経営士東京により、11月18日(水)に行われました。詳細は、『とうきょう福祉ナビゲーション・介護サービス情報の公表』で結果を確認することができます。(http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)

「東京都福祉サービス第三者評価」結果報告について

○平成21年度東京都福祉サービス第三者評価を受審し、12月21日(月)、(株)ケアシステムズによる評価結果報告を受けました。

«全体の講評»

●特に良いと思う点

1. 「処遇ノート」によりリアルタイムの情報共有化が実践されている。
2. 利用者本位を目指した排便支援における深求心に努めている。
3. 栄養ケア計画の実践により利用者の希望が達成されている。

●さらなる改善が望まれる点

1. 車椅子の管理におけるルールを早急に決め、実践することが課題である。
2. 居室や共有スペースにさらなる彩りの工夫が求められる。
3. 働きやすい職場環境作りに努められたい。

※ 詳細は、『とうきょう福祉ナビゲーション・介護サービス情報の公表』で結果を確認することができます。(http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)
ご家族の皆様にも、アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

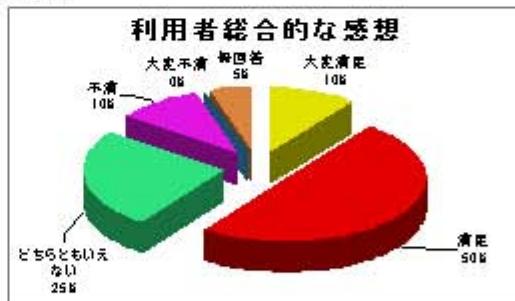
利用者調査「総合的な感想」について

総合的な満足度に関する調査の結果は、対象者の60%が「大変満足」または「満足」と回答し、25%が「どちらともいえない」との調査結果でした。

●利用者調査【総合的な感想】

施設はあなたにとってよいところだと思いますか？

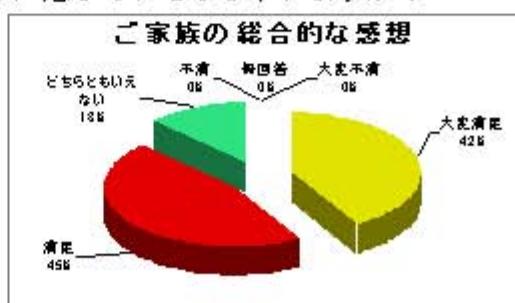
| | | |
|-----------|----|------|
| 大変満足 | 2 | 10% |
| 満足 | 10 | 50% |
| どちらともいえない | 5 | 25% |
| 不満 | 2 | 10% |
| 大変不満 | 0 | 0% |
| 無回答 | 1 | 5% |
| 合計 | 20 | 100% |



●利用者家族調査【総合的な感想】

現在利用している施設を総合的にみてどのように感じいらっしゃいますか？

| | | |
|-----------|----|------|
| 大変満足 | 10 | 50% |
| 満足 | 11 | 55% |
| どちらともいえない | 3 | 15% |
| 不満 | 0 | 0% |
| 大変不満 | 0 | 0% |
| 無回答 | 0 | 0% |
| 合計 | 24 | 120% |



※ 利用者の皆様とご家族の皆様の総合的な感想です。これらの結果を参考に皆様に満足いただけるサービスを提供すべく努めたいと考えています。



秋の彼岸法要

琴清苑菩提寺の施食会の日は秋の彼岸に住職及び慈眼院佐藤慶院にてお祈り致しました。故者のご冥福を祈ります。

琴清苑大運動会



すりて用のに娘者らはがし
こ、大者ご包樂が今何中た新
こと秋変、ま室參年と止為
が族れは加のかさにインフ
の族に大し運行され
樂しきや、もい勢て動いま
が二加し利わはいた謝工
な運が一體に頂利のしの思運のが
出来ました。者ま勢の、等ザ
時を過になき用熱た利い動行流
ごなつ利者気。用か会事行



小平父の会来苑

今年も11月12日に東京都小平市に来苑した。残念ですが今年は利用者が少なかった。サツマイモが利用者の花かんれ市など子供達が育てたサツマイモ生後日、サツマイモが利用者の事に華を咲かせました。

原島栄養士の栄養のおはなし

トランス脂肪酸てなあに?

福島瑞穂消費者・少子化担当大臣が11月に消費者庁にトランス脂肪酸の商品への表示義務化を指示しました。このトランス脂肪酸について考えて見ましょう。

脂肪は主に脂肪酸からなり、炭素・水素・酸素から出来ています。その構成の成り立ちから、飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸に分けられます。不飽和脂肪酸は炭素の鎖に炭素同士が二重結合している部分があります。二重結合は折れやすく曲がりやすい構造で固まりにくい性質を持っています。植物油のオリーブオイルは不飽和脂肪酸のオレイン酸を多く含み、魚の脂肪は多価不飽和脂肪酸のEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)を多く含んでいます。一方、飽和脂肪酸は二重結合を持たないので固まりやすい性質を持っています。牛や豚などは体温が人間より高いので動物の体内では液状を保ちますが、人間の体内では凝固しやすくなります。飽和脂肪酸を日常的に多く摂取していると、血液中にコレステロールや中性脂肪が増えることになります。動脈硬化や心疾患の疾病を招きます。

植物油でもオリーブオイルはオレイン酸の含有量が高く酸化されにくい油です。体内で発ガンの恐れのある過酸化脂質を作りにくく、過熱による酸化の心配もないで加熱調理に安心して使えます。このような植物油はシス型と呼ばれる構造を持っています。しかし多くの植物油は高温で精製する過程で構造が変化し、トランス型の脂肪酸になります。トランス型になると飽和脂肪酸の特徴を持ってしまいます。したがって過剰に取れば脳卒中・狭心症・心筋梗塞などの危険がともない。マーガリンはトランス型の植物油をさらに水素を添加して作りますので50%以上トランス型の食品になってしまいます。

脂肪酸の型によっては働きが違うのでいろいろな食品をバランスよく取ることが必要で、今までは日本型の食生活では心配ないといわれていました。しかしトランス型の植物油は今ではスナック菓子、フライドポテト・唐揚げ・ケーキ類など幅広く使用されるようになっています。怖いのは植物油だと思って安心していると実はトランス型の脂肪酸をたくさん摂っていたということです。そこで今食品にはどのくらいトランス型の脂肪酸が入っているのか表示をしようという動きが生まれました。ジャンクフードをいっぱい食べているアメリカなどでは早くから注目されていましたが日本でも食生活が大きく変わっている現在、今後の動向に注意してゆきたいですね。



ご意見箱について

た設販意シ所 1間にあき てならてすず
ごだ運重し シヨ横階かつかに琴いっすおがと井
協き宮なてんと玄せきし 感清苑あります。施設の中の蛙
力まのごあ前 開くまいじ が世の中わざがありま
願す。参意りに階のだしとじらに中で業務を行つ
い ます。考見まごサ面さて思れ来苑にあります。
にをす意ビ会いごわれた違和感を知らず知
さ今。見ス記簿。意れされ後皆箱ス記施設を
せ後皆箱ス記施設を ての様がテ入設をこ
い施の用1場のと ておと

はもでとのり結 見輝
私暖しい予とし例らき今
だかよわ想車ヒ年れ、年
けいうれはをや、ますの
で布かま暖運り出しば紅
し回。す冬転と勤たら葉
よがそがとし時。しは
う暖のてな間。山色々
か好れか事いが帶。合が
きにい。まらに。合が
なし冬地すそは。い色
のてが球がる路。い色
うらぶ来温、り面
る暖今そが。紅や
の化年ろ凍葉か
がに

◆編集後記◆

指
シ
奥
多
奉
交
モ
仕
奉
仕
会
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
5510
5511
5512
5513
5514
5515
5516
5517
5518
5519
5520
5521
5522
5523
5524
5525
5526
5527
5528
5529
55210
55211
55212
55213
55214
55215
55216
55217
55218
55219
55220
55221
55222
55223
55224
55225
55226
55227
55228
55229
55230
55231
55232
55233
55234
55235
55236
55237
55238
55239
55240
55241
55242
55243
55244
55245
55246
55247
55248
55249
55250
55251
55252
55253
55254
55255
55256
55257
55258
55259
55260
55261
55262
55263
55264
55265
55266
55267
55268
55269
55270
55271
55272
55273
55274
55275
55276
55277
55278
55279
55280
55281
55282
55283
55284
55285
55286
55287
55288
55289
55290
55291
55292
55293
55294
55295
55296
55297
55298
55299
552100
552101
552102
552103
552104
552105
552106
552107
552108
552109
552110
552111
552112
552113
552114
552115
552116
552117
552118
552119
552120
552121
552122
552123
552124
552125
552126
552127
552128
552129
552130
552131
552132
552133
552134
552135
552136
552137
552138
552139
552140
552141
552142
552143
552144
552145
552146
552147
552148
552149
552150
552151
552152
552153
552154
552155
552156
552157
552158
552159
552160
552161
552162
552163
552164
552165
552166
552167
552168
552169
552170
552171
552172
552173
552174
552175
552176
552177
552178
552179
552180
552181
552182
552183
552184
552185
552186
552187
552188
552189
552190
552191
552192
552193
552194
552195
552196
552197
552198
552199
552200
552201
552202
552203
552204
552205
552206
552207
552208
552209
552210
552211
552212
552213
552214
552215
552216
552217
552218
552219
552220
552221
552222
552223
552224
552225
552226
552227
552228
552229
5522210
5522211
5522212
5522213
5522214
5522215
5522216
5522217
5522218
5522219
5522220
5522221
5522222
5522223
5522224
5522225
5522226
5522227
5522228
5522229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222222
55222223
55222224
55222225
55222226
55222227
55222228
55222229
55222210
55222211
55222212
55222213
55222214
55222215
55222216
55222217
55222218
55222219
55222220
55222221
55222