



琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 琴清苑
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail kinseien@futabakai.or.jp

第42号



■雪景色の奥多摩湖畔



新年挨拶

琴清苑長 小澤 大

新年おめでとうございます。どんな様も健やかに輝かしい二〇一〇年の初春をお迎えのことと存じます。昨年の流行語チャンピオンには「政権交代」が選ばれました。

米國から輸入のチェンジを多くの國民が望み実現させたもので、半世紀を越える自民党政権は崩壊の道をたどることになりました。なかでも驚きはいわゆる「事業仕分け」。國民の血税がこんな無駄に使われていたのか。そして官僚の天下りの無神経、横暴さが明るみに出てきました。國民の怒りは頂点に達しています。新政権は各種施策を強く打ち出し、高速道路無料化、子ども手当、高校授業料の実質無償化等々、國民が期待する内容が並んでいます。しかしデフレ状態、急激な円高進行、株価下落等にみる経済金融情勢が悪化の道をたどるとなると、これらに要する税収の減が深刻化し、実現が困難との見方もあります。まさに風樹の嘆。「樹幹かならんと欲すれども風止まず」で、世の中なかなか思うようにならないものです。

新政権に今強く求めたいのは景気対策。目先の市場動向で揺らいでしまうほど脆弱になった我國経済の再構築に全力投球して欲しいことです。こうした中、依然として福祉を取り巻く環境は厳しいものがありますが、当苑は福祉の事に熱意を持ち高い能力を備えた職員により、利用者が自由な意思の中であたりまえにごく普通に生活できるようにサービスを提供、そして社会貢献をも目指し進めて参ります。更なるご指導を賜りますようお願い申し上げます。

平成21年度 介護サービス情報の公表について

○平成21年度介護サービス情報公表調査が、合同会社経営士東京により、11月18日(水)に行われました。詳細は、『とうきょう福祉ナビゲーション・介護サービス情報の公表』で結果を確認することができます。(http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)

「東京都福祉サービス第三者評価」結果報告について

○平成21年度東京都福祉サービス第三者評価を受審し、12月21日(月)、(株)ケアシステムズによる評価結果報告を受けました。

≪全体の講評≫

●特に良いと思う点

- 1.「処遇ノート」によりリアルタイムの情報共有化が実践されている。
- 2.利用者本位を目指した排便支援における深求心に努めている。
- 3.栄養ケア計画の実践により利用者の希望が達成されている。

●さらなる改善が望まれる点

- 1.車椅子の管理におけるルールを早急に決め、実践することが課題である。
- 2.居室や共有スペースにさらなる彩りの工夫が求められる。
- 3.働きやすい職場環境作りに努められたい。

※ 詳細は、『とうきょう福祉ナビゲーション・介護サービス情報の公表』で結果を確認することができます。(http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)

ご家族の皆様にも、アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

利用者調査「総合的な感想」について

総合的な満足度に関する調査の結果は、対象者の60%が「大変満足」または「満足」と回答し、25%が「どちらともいえない」との調査結果でした。

●利用者調査【総合的な感想】

施設はあなたにとってよいところだと思いますか？

大変満足	2	10%
満足	10	50%
どちらともいえない	5	25%
不満	2	10%
大変不満	0	0%
無回答	1	5%
合計	20	100%



●利用者家族調査【総合的な感想】

現在利用している施設を総合的にみてどのように感じていらっしゃいますか？

大変満足	10	50%
満足	11	55%
どちらともいえない	3	15%
不満	0	0%
大変不満	0	0%
無回答	0	0%
合計	24	120%



※ 利用者の皆様とご家族の皆様の総合的な感想です。これらの結果を参考に皆様に満足いただけるサービスを提供すべく努めたいと考えています。

秋の彼岸法要

琴清苑菩提寺の施食会の日に合わせて、琴清苑では秋の彼岸法要を行いました。周慶院佐藤住職及び慈眼寺内野住職にお経をお祈り致しました。



琴清苑大運動会



新型インフルエンザが流行した為、敬老会等の行事が中止されましたが、運動会が今年も行われたいとの思いから参加して行われました。利用者、家族、職員が一体になって大変にぎやかな運動会になりました。秋の楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



小平父の会来苑

今年も11月12日に東京都小平市の子供達が、琴清苑に来苑されました。残念ながら今年はいんフルエンザが流行している事から、職員が利用者に代わり花と子供達が育てたサツマイモなどを頂きました。後日、サツマイモが利用者の食事に華を咲かせました。



原島栄養士の栄養のおはなし

トランス脂肪酸てなあに？

福島瑞穂消費者・少子化担当大臣が11月に消費者庁にトランス脂肪酸の商品への表示義務化を指示しました。このトランス脂肪酸について考えて見ましょう。

脂肪は主に脂肪酸からなり、炭素・水素・酸素から出来ています。その構成の成り立ちから、飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸に分けられます。不飽和脂肪酸は炭素の鎖に炭素同士が二重結合している部分があります。二重結合は折れやすく曲がりやすい構造で固まりにくい性質を持っています。植物油のオリーブオイルは不飽和脂肪酸のオレイン酸を多く含み、魚の脂肪は多価不飽和脂肪酸のEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)を多く含んでいます。一方、飽和脂肪酸は二重結合を持たないので固まりやすい性質を持っています。牛や豚などは体温が人間より高いので動物の体内では液状を保ちますが、人間の体内では凝固しやすくなります。飽和脂肪酸を日常的に多く摂取していると、血液中にコレステロールや中性脂肪が増えることになり、動脈硬化や心疾患の疾病を招きます。

植物油でもオリーブオイルはオレイン酸の含有量が高く酸化されにくい油です。体内で発ガンの恐れのある過酸化脂質を作りやすく、過熱による酸化の心配もないので加熱調理に安心して使えます。このような植物油はシス型と呼ばれる構造を持っています。しかし多くの植物油は高温で精製する過程で構造が変化し、トランス型の脂肪酸になります。トランス型になると飽和脂肪酸の特徴を持ってしまいます。したがって過剰に取れば脳卒中・狭心症・心筋梗塞などの危険がともないます。マーガリンはトランス型の植物油をさらに水素を添加して作りますので50%以上トランス型の食品になってしまいます。

脂肪酸の型によっては働きが違っているのでいろいろな食品をバランスよく取ることが必要で、今までは日本型の食生活では心配ないといわれていました。しかしトランス型の植物油は今ではスナック菓子、フライドポテト・唐揚げ・ケーキ類など幅広く使用されるようになってきています。怖いのは植物油だと思って安心してると実はトランス型の脂肪酸をたくさん摂っていたということなのです。そこで今食品にはどのくらいトランス型の脂肪酸が入っているのか表示をしようという動きが生まれました。ジャンクフードをいっぱい食べているアメリカなどでは早くから注目されてきましたが日本でも食生活が大きく変わっている現在、今後の動向に注意してゆきたいですね。



ご意見箱について

井の中の蛙大海を知らずとのことわざがあり、まず施設の中で業務を行ってありますと、知らず知らず世の中の皆様と異なった感覚で業務を行っていることがあります。琴清苑に来苑されたとき、感じられた違和感やおかしいと思われること、おかしきまじりごとを、お聞きください。施設のお1階玄関の面会簿記入場所横と3階サービステーション前にご意見箱をご用意してあります。皆様の貴重なご意見を今後の施設運営の参考にさせていただきます。ご協力願います。

行事予定

1月 1日	新年挨拶・誕生会 お囃子訪問
2月 3日 22日	節分 豆まき 昼食会
3月 5日 19日 25日	誕生会 屋敷会 彼岸法要



入苑された利用者（10月～12月）

12月	12月	12月	11月	10月
世田谷区	練馬区	足立区	板橋区	練馬区
2名	1名	1名	1名	1名

ボランティア状況（10月～12月）

シーツ交換
指圧 杉山 初
奥多摩 幸仕 会



◆ 編集後記 ◆

今年、今年の紅葉は山々色が鮮やかで、例年、出動時間帯には路面が凍り、車や自転車の運転が難しく、暖かくなると、冬の来年度の私だけじゃなく、みんなの。

