



琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 琴清苑
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail kinseien@futabakai.or.jp

第39号



桜咲く奥多摩湖

介護報酬と 認定調査基準の改定

『二十五回目の春』

琴清苑介護支援専門員
佐々木 健児

私は四月に琴清苑で働き始めて二十五回目の春を迎えます。その間に大きな変化があったような気がします。それは日本国憲法の第25条生存権の解釈の変化ではないかと思えます。「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国はすべての生活部面について社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない」とうたっています。

この最低限度の福祉の生活を営む権利を守る為に、社会福祉法があり、旧措置に基づき老人ホーム入所が進められてきました。金銭面での格差が入所者の費用負担の差としてあり、金銭がない人の負担は少なく、ある人の負担が多くなったように思います。最低限度の解釈が変わり、低所得者が少なくなりました。そして介護保険が導入され、中低所得者の負担が増えました。利用料の1割が負担として求められ、その後の介護保険改正でホテルコストが求められ、国民年金で生活している利用者が自費で生活することが出来なくなりました。国が保障して生活を見ることを放棄したように思えます。生活保護法で対応しろとの議論がありますが、将来、年金で生活が維持出来ませんが、昭和三十年代に国から説明を受け年金を掛け続けた国民に五十年後、突きつけられた結果がこれでした。今後、私たちは何年働かなくてはいけないのでしょうか。春が来るたびに義務の期間が長くなる気になります。国が保障するのではなく自分自身で守らなければならぬといかないと強く思っています。ただ、太平洋戦争後で苦勞をした人たちの生存権を保障することが使命ですと言っていた時代はなんだったのかとふと思ひ出します。

平成21年度介護報酬・指定基準の改定により、4月1日より利用料金が変わります。

【介護報酬改定率3.0%（うち、在宅分1.7%、施設分1.3%）】

詳細は厚労省ホームページ等でご確認ください。http://www.mhlw.go.jp/shingi/2008/12/d1/s1226-5b.pdf

(1) 基本料金

①施設利用料

平成12年4月1日以降入所、給付率90%（自己負担10%）

Table with columns: 介護度, 要介護区分, 基本料 (\$0日), 所得段階, 上乗額, 自己負担 (\$0日), 上乗額 (\$0日), 分弁額調整. Rows for 要介護1 to 5.

平成12年4月1日以前入所、給付率90%（自己負担10%）

Table with columns: 介護度, 要介護区分, 基本料 (\$0日), 所得段階, 上乗額, 自己負担 (\$0日), 上乗額 (\$0日), 分弁額調整. Rows for 要介護1 to 5.

②各種加算・減算料金

上記①基本料金に加算・減算されます。

Table with columns: 区分, 単価/日, 負担金 (\$0日), 概要, 改定内容. Lists various surcharges like 身体拘束防止未実施減算, 重症化対応加算, etc.



今年度（21年度）東京都の補助制度を利用し、施設の耐震診断を実施します。

ドクター中野の星のおはなし No.31

星の一生

星の一生は気の遠くなるような宇宙の時の流れのなかのただ瞬間的な輝きにしかすぎない。宇宙のあちこちで短い生を終る星々の中では百億を超えるものも珍しいことではない。どうして調べるかなどといった問題をお話したのはもう10年以上前のことになる。星が誕生し死を迎えるまでの物語の中で面白そうな題をつかまえてみる。

若い星の群れは、宇宙の彼方に星の卵となる濃い部分があり、これから生まれてくる。星は群れをなしている。誕生してまだ1300万光年しかたっていないこのペルセウス二重星団は重なって見えたり、有名なプレアデス(すばる)は年が5000万年くらいの高温の若い星ばかりである。「若年者の群れ」の匾というか、あちこち移り行くのも青少年らしい。次に「超高齢化」は星の群れにもなっている。すごい高齢化した星々の大きな数10万の大きな集団がボールのようにびったり群れを作っている、「球状星団」とよばれる。星を作る材料となる宇宙の塵だのガスだのかけらもない老化した古い天体で、若い星が一個もないとは何ともいえない。人間にみられない社会ではある。散開星団も球状星団も双眼鏡ではっきり見えるのでお試しいたい。

恒星もある時期に安定し、水素の燃えカスのヘリウムがたまる。これが燃え尽きると往年の輝きは持ち得ない。バランスをとろうと無理に体力を使い温度が下がってしまい赤ら顔へと老人になって行く。星の色も様々で火星が赤いのは主に褐鉄鋼のせいで例外。



表面温度による星の色のちがい

表面温度	色	星名	星座
2000~3900	赤	アンタレス アルデバラン	さそり おうし
3900~6000	橙	ボルクス アルクツルス	ふたご うしかい
6000	黄	太陽 カペラ	ぎょしゃ こいぬ
6000~7200	淡黄	プロキオン	
7200~9600	白	北極星 シリウス	こぐま おおいぬ
9600	青白	スピカ	おとめ



写真上：プレアデス星団

写真右：若い星の群れ



編集後記
 今年は桜の開花が早く3月中旬に開花するところも多いと思います。暖かい春の日差しに、散歩したい利用者もおられます。ボランティアも募集しています。ボランティアもぜひ琴清苑に足を運んでいただきたいと思います。

シート交換
 指圧 杉山 初
 奥多摩 幸仕 会



ボランティア状況(1月~3月)
 (敬称略)

3月	3月	3月	3月	2月	2月	1月	1月	1月	1月
奥多摩市	府中市	町田市	府中市	中野区	世田谷区	町田市	府中市	昭島市	杉並区
1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	2名	1名

入死された利用者(1月~3月)

8月	5月	4月
26日	4日	24日
22日	10日	10日
日	8日	8日
屋敷会	菅原湯	花見見物
屋敷会	菅原湯	花見見物
屋敷会	菅原湯	花見見物
屋敷会	菅原湯	花見見物

行事予定

