

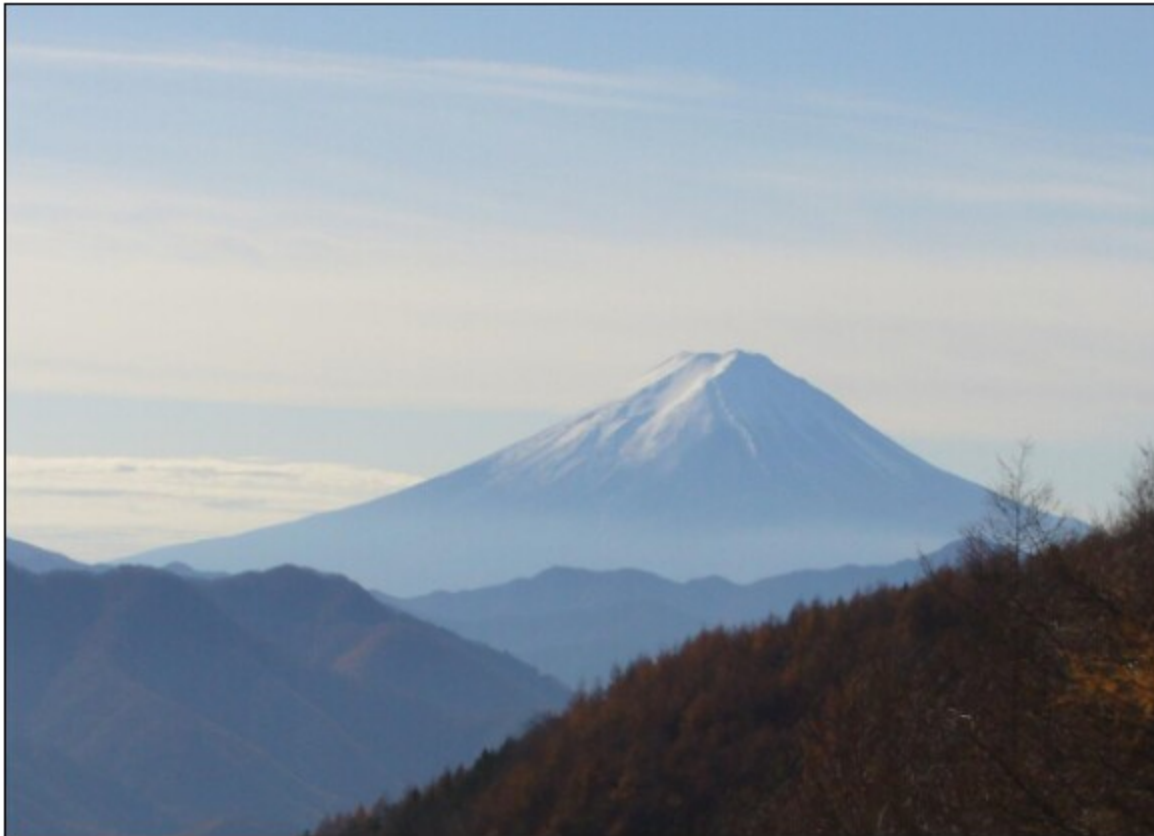


琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 琴清苑
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail kinseien@futabakai.or.jp

第38号



柳沢峠山頂より見た富士山

撮影 小川相談員

謹賀新年



『今こそ結束を』

琴清苑苑長 小澤大

明けましておめでとうございませう。どなた様も健やかに新春をお迎えのことと存じます。

平穩無事、これは万人共通の願いですが、どうやら今年はなかなか厳しい年となりそうです。平成十四年から続いた景気回復も、国民は突感を持ってないまま今度は、米国発の金融危機、昭和初期の大恐慌以来の世界的な不況になりかねないと懸念されています。

このような時、今年の干支は丑。「軀は春牛の如く野水を飲み、心は大濤に似て巨巖を砕く。」田中角栄元首相は、書初め等にこの一節を常用していましたが、ここには勢いの良さが現れています。牛はねばり強さ、力強さを象徴しています。ここは全世界が協調精神とこの春牛の如くに忍耐力の強さを以って危機から抜け出さなければなりません。

国内に目を向けると、介護保険・障害者自立支援・国民年金・後期高齢者医療制度等々、国民の不満が山積しています。今の政治混迷が福祉を脅かして経済危機の不安心理に拍車をかけていないか、国民が主役となるような国家を目指し政治は真剣に取り組んで欲しいと切に願うものがあります。雇用情勢の悪化も目を覆うものがあります。一日でも早く景気を浮揚させることが課題の年と云えるでしょう。



より良い介護サービスの提供に向けて

より良い介護サービスの提供に向けて

- ① 事故発生防止のための指針
- ② 感染症・食中毒の予防・まん延防止に関する指針
- ③ 褥瘡予防発生に関する指針
- ④ 身体拘束廃止に関する指針

を11月1日付で策定しました。



詳細は、ホームページ<http://www.futabakai.or.jp/>等でご確認ください。

感染症予防と飲食物の持込に関する注意について

琴清苑は集団入所の施設である為にインフルエンザやノロウイルスといった感染症が発生した場合、感染症が施設に蔓延する可能性が高い施設です。冬季になりますと毎年インフルエンザやノロウイルスの発生が見られます。ご面会等で施設に来苑される場合は、**風邪症状や嘔吐後**の面会をご遠慮していただきますようお願いいたします。

また、ご面会時に飲食物をお持込になられる場合は、サービスステーションにお声をおかけくださいますようお願いいたします。ご利用者の身体状況によっては嚥下状態が悪く誤嚥を起こし重篤な事故につながる場合もありますので、必ずサービスステーションにお声をおかけください。



新人職員の紹介

介護職員 日高達也



当苑に入職して半年が経ちました。以前は介護医療型医療施設で8年程、老人ホームで働いてきましたが、元々老人ホームで働くことになりました。最初の印象としては、自分の中での自立的なイメージは介護度も低く、士や職員の間で和気あいあいとした雰囲気の中、浮かんではいたが、実際に働いてみると自立して介する方は少なく、ベッド上で生活している方の多さにはびっくりしました。

仕事に初めてなると、最初はホームでの仕事に慣れていけるかと不安な気持ちでしたが、経験が豊富な先輩職員の方々の親切丁寧な指導のおかげで、早く仕事に慣れる事が出来ました。

これから、今まで学んできた知識・技術・経験を活かし、仕事に取り組みたいと思います。

小平父の会訪問

毎年秋の足音が聞こえる季節に東京都小平市の子供たちの歌声が琴清苑に響き渡ります。今年も10月11日に来苑して頂きました。

外部の方との交流が少ない利用者が毎年楽しみにしているイベントです。子供たちの手のぬくもりを感じつつ深まり行く秋を感じています。



紅葉狩り

琴清苑近郊の白丸湖付近の銀杏の紅葉です。小春日和のとある日に散策クラブで出かけました。参加された利用者はこんな風景を見て来ました。



寿司の日



12月19日はお楽しみ昼食会でお寿司ができました。お寿司は皆さん一番とあって、良いくらい好物な方が多く、年に4回ほど提供させて頂いています。す。いつもはミキサ―食を食べべられていてる方でもお寿司は特別でペロッと食べてしまいます。職員を驚かせています。厨房でも皆さんがのどにつまらせないようにとお寿司を握った後小さく切ってください。り、今回も無事食べ終えました。



ゆず湯



12月21日は「冬至」です。琴清苑では冬至前後の入浴が季節の湯として「ゆず湯」となります。ゆずの精油成分には、血行を促進させる働きがあり、ゆず湯に入ると身体を芯から温めます。新陳代謝も活発になるので、疲れや痛みもとれ、冷え性にも効果があります。これからの日ごとに厳しくなっていく寒さに備える冬の風呂です。外出する機会が少ない利用者には季節を感じることが出来る良い機会になっています。



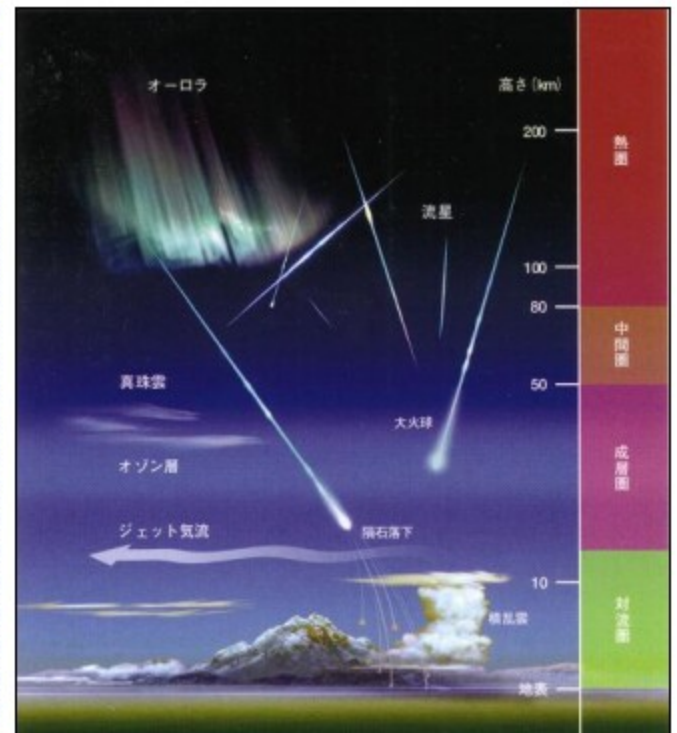
ドクター中野の星のおはなし No.30

宇宙と言えるのはどこからの

最近、人工衛星だの宇宙旅行士の話を見ることが多くなった。一般に大空を見上げて宇宙とは何だろう、その涯はどうなるかと考える人も多い。この疑問に初歩の天文学書を少しばかり読んでみたものの天文学に関するものの詳細な解説には歯が立たないが、山岡均先生の著作から大体を知りえたのでお知らせしておきたい。天文学的には宇宙の膨張から考えて、年齢は137億年だとされている。

もう一つの表現としては宇宙が誕生して光が我々に届くまでに137億光年かかったので、これが宇宙の大きさと言われる。地球の大気との関係から空を見上げてみる。地上15キロまでは対流圏といい大気は濃厚。これから先は成層圏となり大気は薄くなっていく。もっと上で50キロを超えると中間圏といい80キロ上では熱圏といわれます。大抵の人工衛星は地表から500~800キロメートルあたりで地球を一周する。地球の大気の影響はほとんどなく、特に動力がなくても軌道を回り続け一周時間は90分程度になる。『このあたりから宇宙と呼ぶのが適当ではないか』といわれている。地上から800キロといえば東京から札幌や福岡よりも近い距離にあるので800キロの竹ざおならば届いてしまうような距離ではある。

重要なのは地球と一日に一回まわる静止衛星である。地球を一日一周することになる。軌道周期は地平から高く36000キロメートルにもなる。月に人間は到着したが、ここは未だ人間が到着したところとしては最遠である。これより先は人間の行ったことのない未踏の土地である。これから先、世界各国は何を争うのか良くは分からぬが月に人間を送ることに懸命である。



編集後記
 利用者が職員も予防注射を済ませているがインフルエンザがはやって来るとニュースで流れると奥多摩には来ないように祈っています。皆様には本年も明るい年になりますようお祈り申し上げます。



ボランティア状況(10月~12月)
 (敬称略)
 シーツ交換
 指圧 杉山 初
 奥多摩奉仕会



入死された利用者(10月~12月)

12月	12月	11月	11月	11月	11月	11月	10月	10月
町田	昭島	府中	豊島	世田谷	練馬	奥多摩	昭島	世田谷
市	市	市	区	区	区	町	市	区
1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	2名	1名

行事予定

3月	2月	1月
27日	22日	27日
27日	15日	9日
27日	9日	23日
27日	9日	1日
屋敷会	彼岸法要	屋敷会
屋敷会	涅槃会	節分会
屋敷会	新年挨拶	新年挨拶