



# 琴清苑だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 琴清苑  
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099  
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706  
URL <http://www.futabakai.or.jp>  
e-mail kinseien@futabakai.or.jp

第37号



羽黒三田神社囃子振興会による獅子の舞

## 第三十二回敬老感謝祭

ごあいさつ

琴清苑介護主任 荒井芳子

私が介護職として琴清苑に勤めて、十五回目の敬老感謝祭を迎える事が出来、今年の敬老祭も皆様方の温かいご協力により無事終える事が出来ました。高齢者の介護の現場では、人材不足が身近な問題となっております。少ない人数で汗まみれになりながら創意工夫し、利用者さんに少しでも満足して頂ける様、利用者本意の処遇を行って行く為、四苦八苦の毎日です。

介護に対する思いが個々に有っても、具体化する事は難しく理想と現実のギャップの大きさに、投げやりな気持ちになる事も少なくありません。そんな時、利用者や家族に、にっこり笑って「ありがとう」と言ってもらえる事が、「やっつけて良かった」と感じる時間です。

仕事をしていく上で、何が大切かと言うと、やはり自分が楽しいと言う事も分かります。職員がつまらない顔をしていると、全体の空気が悪くなっていく様に感じるので、職員一人ひとりが楽しいと感じて働ける職場作りも大切な一つだと思っています。その為にも現場の声に耳を傾け、聞いてあげられる、ゆとりを持ち、向き合って皆と話し合いながら、介護職の「やりがい」を引き出して行けたらと思います。

利用者さん一人一人の毎日を、そして、最後のターミナルケアも含めて、「ここで過ごせて良かった」と思ってもらえる様に、日々援助をして行かなければいけないと思っています。私にとっては、それが役割と認識しながらも、とても難しいところですが、これからは頑張りたいと思います。



### 東京都福祉サービス第三者評価結果報告について

○平成二十年度東京都福祉サービス第三者評価を受審し、八月二十一日（木）寿楽荘において、特定非営利活動法人・福祉経営ネットワークによる寿楽荘・琴清苑合同の評価結果報告書報告会が行われました。

#### ＜全体の講評＞

##### ●特に良いと思う点

1. 着実な計画の実行
2. 独自のフロアマニュアルの作成
3. 利用者の状況に合わせたきめ細かい対応

##### ●さらなる改善が望まれる点

1. 職員の資質の向上
2. 拘束について職員間の議論を
3. 利用者の喜びに繋がる取り組みを

※ 詳細は『とうきょう福祉ナビゲーション・福祉サービス第三者評価』で結果を確認することができます。 (<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>)

### 第三者評価結果を受けての改善案について

- I. 基本方針・事業理念についてはホームページ、パンフレットに明示し、施設内研修においても充実を図り、事業所内外への周知に努め、施設の訴求力の向上を図ります。
- II. ナースコールについては、ナースコールのコード延長によりすでに対応済みである。また、拘束については、拘束廃止委員会において意識改革を中心に廃止に向け積極的に取り組んでいきます。
- III. 利用者の喜びに繋がる取り組みについて、利用者の要望をイベント・行事等に取り込むよう努めるとともに、積極的な離床運動を進め、重介護の利用者でも楽しめるような環境作りを模索し、推進して行きます。

### 平成二十年度介護サービス情報の公表について

○平成二十年度介護サービス情報公表調査が、社団法人・日本経営士会により八月二十日（水）行われました。

※ 詳細は『とうきょう福祉ナビゲーション・介護サービス情報の公表』で結果を確認することができます。 (<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>)



なま衛 奥  
しとす。消 多  
の。効 摩  
言備 果 消  
業え 業 防  
通あり 訓 署  
りれ の 主  
ばひ 催  
、愛 の  
琴憂 と  
清い こ  
自

### 平成二十年度自衛消防訓練審査会

苑では毎月一回防災訓練  
を行って、おのり全  
。処訓練を皆様の安全  
と。利用者の皆様におま  
と安心を守ります。また  
汗を流していただきます。  
当施設にはAEDを備え  
付け、1分以内に救急  
準備も怠りなく整備して  
おります。



原島憲二 (写真下)  
介護職員  
浜中勉 (写真上)  
看護主任

### 勤続10年表彰



が、長い年月、勤続  
す。職員の施設、財  
てくられた。施設の  
産であり、証です。経  
内外に示す。経験、  
からも頑張り、下さ  
か。

# 第32回敬老感謝祭

爽やかな秋晴れに恵まれた9月13日の土曜日、今年も利用者様の長寿を願い、敬老感謝祭を開催しました。

当日は多くのご家族の方が来苑され、利用者様と一緒に敬老のお祝いをされておりました。午後からは模擬店と地元の方々による演芸も行われ、踊りやお囃子を見ながら、焼き鳥やパンダ焼きを召し上がった頂きました。参加された利用者様には多くの笑顔が見られ、楽しまれている姿がとても印象的でした。

来年もまた、皆様と一緒に敬老感謝祭を迎えられる様、願わずにはいられない秋の一日でした。



## 夏休み体験ボランティア

今年も夏休みを利用して8名の方がボランティア体験されました。その中で2名の方に、ボランティア体験を終了しての感想をいただきました。

後藤真理

最初は慣れない事ばかりでうまく作業ができず、早くやろうとばかり思い、作業が難になってしまった。でも慣れていくうちに、丁寧に素早く作業ができるようになったので、良かったです。

自分たちがやった事とは別に沢山の仕事があった、改めて大変な仕事だと思いました。その中で、少し貢献できたと思うので、良かったです。あと、楽しくできたのが一番良かったです。また、沢山の年寄りの笑顔が見られたので良かったです。



2日間のボランティア体験は、とても勉強になりました。職場では、たくさんの方が私達を優しく見守ってくださっているのがよく分かり、がんばらなくちゃ! と思いました。そして、少しでも貢献できたら良いなと思いました。また、職場の方がみんなとてもゆかいな方達だったので、楽しく2日間を過ごすことができました。

おじいちゃん・おばあちゃんに接するのは、緊張したけど、笑顔で話しかけてくれて、とても安心しました。ボランティアで人の為には自分だけの為に絶対になんかと思いません。とても充実した2日間でした。ありがとうございました。

写真

(右)後藤真理 (左)永井彩夏



# ドクター中野の星のおはなし No.29

## 流れ星の正体

多くの方が眺めたことがあると思われるのは「流れ星」とか「流星」であろう。一体その正体は何か、そしてどうしても見たいという方もあると考えるので少し記すことにします。

散歩の途中とか、偶然みられる流れ星はその名のとおり星が飛ぶとか、位置をうつすといったものではない。流れ星とは太陽系にただよっているチリ(塵)が大気に猛烈なスピードで突入し散光するというのが正体だとされている。そのスピードは秒速数十キロにも及び発光するという。普通の流れ星の大きさは、砂粒の大きさもなく重さもせいぜい0.1~1グラム程度の軽い天体だとされている。ほとんどの流星は全く気まぐれに出現するもので散在流星と呼ばれる。

この種とは別にある星座の方向から流星が飛び出してみえる「流星群」とか流星雨という現象がある。流星雨というのは流星群の大きかりなものである。どうしてこのような現象が起こってくるのか、これには彗星との密接な関係がある。長い尾をひき、太陽をめぐる黄道上を動く彗星は、おびただしいチリを撒き散らす。これが漂っているところに地球が突っ込み地球の大気圏に突入するときの現象をいう。チリを残して去った彗星は軌道上を回帰して同じ場所に帰って衝突する。流星のもとになるチリは極めて小さく軽いがこれでも太陽系の一員である。大気の中に突入してきたチリは、チリの周りの熱くなったガスが蛍光灯のように長くのびて流星の光となって見える。小さなごみそのものが燃えているというわけではない。

こうした流星群の出現時期と出現状況は表示される。大気に突入したチリは地球と衝突するとき同方向から飛び込む。一点から四方八方に放出されるようにみえるがこの放出する点を輻射点という。便宜上輻射点がある星座の名で呼ばれる。ぜひ今年流星を見たいという方は表と星座をご利用になると良い。

それぞれの流星群には独自の特色もあるので比較されるのも良い。流れ星が光りはじめて消えるまで願い事を3回唱えたと叶うという。高度200キロメートルから光り始め高度50キロメートルまでの間に消える。この間流れ星が光る間に3回も願い事が言えるかな? 多分むりかも・・・



ペルセウス流星群

名 称	活動する期間	極大日	輻射点の方向・特徴
りゅう座流星群	1月 初め~ 1月 7日	1月 4日	夜明け前の北東の空
こた座流星群	4月 16日~ 4月 25日	4月 22日 ころ	夜半後の北東の空
みずがへ座流星群	5月 初め~ 5月 10日	5月 5日 ころ	夜明け前、南東の空 強い
みずがへ座流星群	7月 中旬~ 8月 中旬	7月 下旬	宵の南の空
ペルセウス座流星群	7月 25日~ 8月 23日	8月 12~13日 ころ	ほぼ一帯中、北東の空
オリオン座流星群	10月 17日~ 10月 26日	10月 21~22日 ころ	夜明けの南の空
おうし座流星群	10月 20日~ 11月 25日	11月中	数が少ないが明るい
しし座流星群	11月 14日~ 11月 20日	11月 17~19日 ころ	33年ごと大出現
ふたご座流星群	12月 7日~ 12月 18日	12月 13~14日 ころ	一帯中見られる
こくま座流星群	12月 19日~ 12月 24日	12月 22日 ころ	北の空

**編集後記**  
事故米の混入した米の流通でテンヤワンヤのニュースが流れ、食の安全がまたも問題になりました。でも秋といえは食欲の秋。今日は栗ご飯? きのこご飯?

**ボランティア状況 (7月~9月)**  
(敬称略)  
シート交換 杉山 初  
指圧 幸仕  
奥多摩 幸仕 会  
敬老 感謝 祭  
双葉 たいの 会  
羽黒 三田 神社 囃子 振興 会  
西川 寛之 祐会・琴清苑 OB 会

**入死された利用者 (7月~9月)**  
7月 小菅村 1名  
7月 奥多摩町 2名  
8月 練馬区 2名  
8月 昭島市 1名  
8月 三鷹市 1名  
9月 豊島区 1名  
9月 台東区 1名  
9月 練馬区 1名

**行事予定**  
11月 10日 昼食会  
11月 24日 昼食会  
12月 18日 全館清掃  
12月 19日 昼食会  
12月 21日 昼食会  
12月 20日 ゆず湯  
12月 21日 年忘れ大会

