



琴清苑だより



発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 琴清苑
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail kinseien@futabakai.or.jp

第26号



国道411号線の柳沢峠から見た富士山（撮影 小川生活相談員）

新春



新春雑感

琴清苑長 小澤 大

新年おめでとうございます。輝かしい平成18年の初春を迎え皆様と共にお慶び申し上げます。長引いた不況も漸く明るさが見え始めたと報せられ日銀総裁も景気が順調に回復していることを指摘しています。多くの国民は実感に至っていないでしょう。国の財政事情は未だに厳しいものがあり総ての制度に亘る見直し等迫られている中で大幅な増税は避けて通れないところに来ているようです。省庁の無駄遣いは目に余るものがあります。足りなければ取ればいい、というのがなく入るを量って出づるを制すと言われるように歳出面での無駄を徹底的にチェックして貰いたいものです。

昨年は殺伐たるニュースの連続でした。耐震強度偽装問題も常識ではとても考えられない出来事です。外交面でも例えば日中韓の首脳会談の延期を中国政府が発表したことについて、「私はいつでもいいですけどね。向うが延期する。それでも結構です」と。外国の圧力に負けないというのが首相の信念のようですが、圧力に負けないのと、聞く耳を持たないのとはずいぶん違う。国益を慎重に構えることが国の最高責任者の態度ではないのか、外交問題も心配な段階にさしかかっていると思います。この国は一体何処へ行ってしまうのでしょうか。

介護保険改正の時期が迫ってきました。昨年10月から居住費・食費の自己負担が実施されましたが、更に本年4月から介護報酬を減額する方向で議論が進められています。城西国際大学の服部万里子教授は現役の介護支援専門員であり、現場の実情を良く理解している立場から今回の改正について「利用者に対して、介護を提供する事業者に対しては非常に厳しいものがある。このままでは制度への信頼を失いかねない」と警鐘を鳴らしています。景気力強い回復を念じ、今年こそ安心の世となることを期待し、苦況を乗り越えていきたいと存じます。変わらぬご指導をお願い申し上げます。

介護老人福祉施設利用料金一覧 (平成17年10月改正)

① 利用料金一覧表(介護老人福祉施設)

(1) 基本料金

① 施設利用料

平成12年4月1日以降入所、給付率90%(自己負担10%)

介護度	施設サービス費		居住費		食費		合計額概算	
	居室区分	基本料(30日)	所得段階	上限額	自己負担(30日)	上限額		自己負担(30日)
要介護1	多床室 単価/日 659	19,770	第1段階	0	0	300	9,000	28,770
			第2段階	320	9,600	390	11,700	41,070
			第3段階	320	9,600	650	19,500	48,870
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	70,770
要介護2	多床室 単価/日 730	21,900	第1段階	0	0	300	9,000	30,900
			第2段階	320	9,600	390	11,700	43,200
			第3段階	320	9,600	650	19,500	51,000
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	72,900
要介護3	多床室 単価/日 800	24,000	第1段階	0	0	300	9,000	33,000
			第2段階	320	9,600	390	11,700	45,300
			第3段階	320	9,600	650	19,500	53,100
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	75,000
要介護4	多床室 単価/日 871	26,130	第1段階	0	0	300	9,000	35,130
			第2段階	320	9,600	390	11,700	47,430
			第3段階	320	9,600	650	19,500	55,230
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	77,130
要介護5	多床室 単価/日 941	28,230	第1段階	0	0	300	9,000	37,230
			第2段階	320	9,600	390	11,700	49,530
			第3段階	320	9,600	650	19,500	57,330
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	79,230

平成12年4月1日以前入所、給付率90%(自己負担10%)

介護度	施設サービス費		居住費		食費		合計額概算	
	居室区分	基本料(30日)	所得段階	上限額	自己負担(30日)	上限額		自己負担(30日)
要介護1	多床室 単価/日 659	19,770	第1段階	0	0	300	9,000	28,770
			第2段階	320	9,600	390	11,700	41,070
			第3段階	320	9,600	650	19,500	48,870
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	70,770
要介護2・3	多床室 単価/日 769	23,070	第1段階	0	0	300	9,000	32,070
			第2段階	320	9,600	390	11,700	44,370
			第3段階	320	9,600	650	19,500	52,170
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	74,070
要介護4・5	多床室 単価/日 906	27,180	第1段階	0	0	300	9,000	36,180
			第2段階	320	9,600	390	11,700	48,480
			第3段階	320	9,600	650	19,500	56,280
			第4段階	320	9,600	1,380	41,400	78,180

- * 介護保険からの給付額に変更があった場合、変更された額にあわせて、自己負担額を変更します。
- * 居室と食事にかかる費用について、負担限度額認定を受けている場合には認定証に記載している負担限度額とします。

② 各種加算料金

上記①基本料金に加算されます。

区分	単価/日	負担金(30日)	備考
機能訓練に対する体制加算	12	360	
常勤医師配置加算	20	600	
精神科医療要指導加算	5	150	
外泊時費用(入院時含む)	320	****	月6日を限度、外泊等の初日と最終日を除く
初期加算	30	****	入所日から30日以内の期間・30日を超える入院後に再入所した場合は4割減
退所前後訪問相談援助加算	1回450	****	訪問して行った場合、入所早期及び退所の前後において各1回限り算定
退所時相談援助加算	1回400	****	退所者1人につき1回限り
退所前運搬加算	1回500	****	
栄養管理体制加算	12	360	管理栄養士配置加算
	10	300	栄養士配置加算
栄養マネジメント加算	12	****	
経口移行加算	28	****	
療養食加算	23	****	

- * 上記詳細は、介護保険給付の扱いに準じます。
- * 入所期間中に入院、または自宅に外泊した期間の取扱いについては、介護保険給付の扱いに成じた料金となりますのでご了承ください。

平成十七年十月一日施行の介護保険法の改正により、施設利用の自己負担金が増えられました。

詳細は左記のとおりとなりましたのでご理解のほどよろしくお願い致します。

また、この改正により当施設では年額で一千四百万円程度の減収となり、財政状況が苦しくなりますが、今まで以上に利用者皆様へのサービス

の維持・向上に努めていきたいと思います。



運動会

秋風がこころよく感じられる季節、例年通り琴清苑の運動会が10月3日に開催されました。紅白の2チームに別れ、利用者・職員共に力を合わせ、各競技に全力を尽くしました。また、今年は競技の一貫目ゲーム（色々な物を袋に詰め、一貫目にするゲーム）で初めて、ズバリ一貫目にした利用者の方もいました。結果は白組の優勝で、負けた赤組からは次は優勝するぞと早くも来年に向けて宣言される利用者もいました。



誕生会

施設では毎月、誕生会を行っています。普段あまりベツトから出られない利用者の方にも積極的に参加していただいています。

11月の誕生会は氷川保育園児の訪問がありました。園児の歌やお遊戯が始まると、拍手をしながら涙ぐむ方もいらっしゃいました。

サヨナラの握手を交わす園児も利用者も、その顔は天使の様に輝いていました。



全館清掃

今年も2回目の全館清掃が行われました。天気にも恵まれ居室に「きれいな利用者さんが戻られる」といふ言葉が迎えられる喜びの年が話され喜んでいました。

障子張り ポランティア

毎年恒例となっている南氷川のボランティアの皆さんにより今年も、障子張りが行われました。皆さん一丸となり、慣れた手つきで、いろいろなお知恵を出し合い、アツという間に全居室の障子がきれいになりました。「きれいな気持ちが良いね」と話され、皆さん感謝の気持ちをボランティアの皆さんに伝えていました。



氷川小児童の訪問

地元氷川小学校のレクレーションクラブ6名の児童が、引率の先生2名と来苑され、利用者全員にクリスマスプレゼントを贈ってくれました。児童の皆さんは、お百姓さんやお姫様に仮装していて、とても可愛いらしくて、利用者皆さん大喜びでした。ありがとうございました。



ドクター中野の星のおはなし №19

「第10惑星」さがし

太陽系の惑星の中で最遠のものは冥王星といいいちから数えて9番目にあたる。この冥王星の外側にも惑星がみつければ太陽系10番目の惑星となる。

土星までの惑星は皆明るく肉眼で見えていたが、土星の外側をまわる天王星・海王星・冥王星は望遠鏡発見以前に肉眼で見えることなく未知の惑星であった。まず土星のすぐ外をまわっていた惑星はその所在が多くの天文学者によって研究され、また確信されていたがW・ハーシェルと言うドイツからロンドンに移住したオルガン奏者でまた天文アマチュアで反射鏡の製作も出来る人で、自作の反射望遠鏡で、おうし座の一角に新しい星を発見した。1781年9月13日夜のことであった。英国王室天文官マスケラインは惑星と断定し、ポードはギリシャ神話の神ウラヌス(天王星)と名づけた。偶然と言えしまた望遠鏡のおかげと言える。

ハーシェルはこの業績で王室天文官に任命され、多数の反射鏡を製作、時に大口径のものもあり、生涯天文研究に従事した。妹のカロリン、一人息子のジョンも天文学者になった。このころ、ニュートンの力学が確定し、数多くの物理・数学・天文学者が輩出した。新発見のウラヌスは運動の「ふらつき」が観測され、これはもう一つの天体が引っ張っていると考え、イギリスの若い天文学者アダムスはその位置まで提示したものの無視され、ここにフランスの若い天文学者ルベリエが計算した結果から、ドイツのベルリン天文台のガレがこの新星を発見した。計算によって新惑星の位置の算出は、益々天体力学の分野を拡大していった。この名誉はアダムス・ルベリエ・ガレの三名に与えられた。

冥王星の発見はやや異なる。火星研究家のローエルはアリゾナの砂漠に天文台を建設した。海王星の外側にも新惑星があると考え、位置を予測したのち世を去った。助手のトンボーは広角32cm写真玉で、ふたご座の一角に新惑星を検出し、冥王星(プルート)と名づけた。1930年のことだった。これから天体写真の時代を迎えた。

戦後、人工衛星をはじめとする宇宙時代に入り研究が進み、冥王星は果たして惑星だろうかという不安材料が頻出するようになった。

冥王星の発見当時からこれが惑星であるかどうか疑問とされている。一応国際天文連合では最小の惑星としての存在を認めるには認めてきた。もし冥王星の外側に10番目の惑星があればこれによって冥王星の「ふらつき」が起こるはずであるがこの事実はない。第10番目の惑星の存在はないと言うのが正しいとされている一方で、CCD素子という超感度の技術革新で冥王星の外側に小天体が発見され1992 O B1 と名づけられた。また、海王星北側にカイパーベルト(帯)という場所に小天体の大群が発見されている。ある有名な天文学者の間で冥王星はこのベルトの中の小天体に格下げも噂された。来年夏 国際天文同盟で惑星とは何かという基準が決定されよう。



写真上
太陽系外縁部で2003年に発見された小惑星セドナの想像図(直径1300km~1700km)
太陽を一周するのに1万5000年かかるという(NASA)

行事予定

- 1月8日 初笑い大会
- 2月13日 もちつき大会
- 2月17日 昼食会
- 3月24日 お寿司の日
- 3月17日 昼食会
- 3月20日 彼岸法要



入死された利用者(10月~12月)

12月	11月	11月	10月	10月
中野区	豊島区	台東区	台東区	杉並区
1名	1名	1名	1名	1名

ボランティア状況(10月~12月)

- シート交換 杉山初・馬場静子
- 指圧奉仕 奥多摩奉仕会



編集後記

20年ぶりの寒波の到来で各地は大変な大雪に見舞われていますが屋根の雪下ろしの大変さは想像もつきません。寒い冬もインフルエンザに注意して乗り越えましょう。

