

琴清苑だより

第13号

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 琴清苑
編集：広報委員会

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1099
TEL 0428-83-3932 FAX 0428-83-3706
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail kinseien@futabakai.or.jp



8月に入所された佐々木なか様（95歳）昼食会にて

月に一度のお楽しみ
昼食会



介護保険制度下での 経営について

琴清苑事務長 奥平周二

介護保険法が平成十二年四月に施行され、二年半が経過しました。この間「措置」から「契約」へ、「運営」から「経営」への変革に戸惑いながらも役員、関係機関、ご家族の皆様方のご協力により何とか乗り切ることができました。

新聞紙上等では、介護保険の移行に伴い施設の収入が増えたとのことから施設における介護報酬の引き下げが取り上げられ、近い将来単価の改定が行われるようです。全国平均で見ると施設の収入は増加しているようですが、琴清苑においては介護報酬のみの収入で措置制度と比較すると約九千万円の減収（十九％減）と、非常に厳しい状況であり、現在財政基盤の強化に向け予算の見直し、サービス単価の見直し等に頭を痛めているところです。

このような現象は、措置時代の単価と法外援護費（都道府県単位での単価の上乗せ）の影響によるものと考えられ、当琴清苑のように全国一の法外援護費を支出していた東京都に所在していること、職員の定着性の高さにより勤続年数が長く平均年齢の高いこと、利用者定員の八十五名が効率的でない等いくつかの要因が挙げられます。

このような背景の中においても良質のサービスを提供し、利用者喜んでいただける施設を目標に、十月からも温冷配膳車の導入、夕食時間の変更、日常生活費の引き上げ、勤務時間の変更等を実施する予定です。今まで以上のご理解、ご支援をお願いいたします。

ご家族の皆様へ お知らせ

前庭拡張工事 について

一、食事時間の変更について
厚生省の指導により十月一日から夕食が従来の十七時から十八時に変更になります。このことに伴い、朝食は七時四十五分に、昼食は十二時三十分に変更となります。また、適温給食にも対応できるよう温冷配膳車の導入も同時に行います。

二、職員の勤務時間の変更について

夕食時間の変更に伴い交代勤務職員(介護・看護職員)の勤務時間が変更されます。早出が七時三十分から十六時三十分まで、遅出が九時三十分から十八時三十分まで夜勤が四時四十分から九時四十分の勤務となります。一般職員の勤務時間は従来どおり八時四十分から十七時四十分までです。また、事務所では、十八時三十分まで一般勤務者が交代で勤務する形となります。

三、利用料金の変更について

預り金出納管理費及び日常生活費(一ヶ月千円)から、預り金出納管理費(一日九十円)、日常費用支払代行費(一日六十円)に変更となります。また、理美容費、病院への入退院の交通費等についても若干の変更があります。

※ 詳細は、苑事務所でご確認ください。

面会者の皆様には、今まで駐車スペースが狭くご不便をお掛けしていましたが、今年度、土地の寄贈を受けることができたことに伴い、前庭駐車場の拡張工事(駐車場張出拡張・石積防護・敷地内道路舗装)を八月二十日より施工しています。工期は平成十四年十一月末日までの予定です。双葉会役員、工事関係者一同、万全の体制をもって、皆様にご迷惑をおかけすることのないよう、細心の注意を払い、工事を進めていく所存です。対するご要望等ございましたら、ご連絡ください。また、おたがひ願います。



東京都実地指導 結果について

東京都の実地指導が八月一日(木・金)に法人、寿楽荘、琴清苑において運営管理、会計経理、利用者処遇について行われ、若干の口頭指導はあったものの、概ね良好な形で運営がなされているとの講評を受けました。

体験ボランティア

今年も夏休みを利用して、学生の方がボランティアを体験されました。

- 大学生 小林絵美さん
- 高校生 坂村舞さん
- 小学生 河村由布子さん
- 以上3名

ボランティアを 終わっての感想

まずはじめに、職員の皆様方お忙しいなか、大変お世話になりました。職員の方の仕事を一緒にさせていただけ、その都度、色々教えていただきました。コミュニケーションのとり方など難しかったですが、少しずつ話したりして何とか自分と嬉し掛かけられるようになり、生かして、今後の勉学に役立てて行きたいです。本当にありがとうございました。



竹内トヲ様と小林絵美さん

ありがとうございます。もう一度お話ししたいです。



食事介助の様子
中村いく様と坂村舞さん



小嶋富士子様と河村由布子さん

今年の夏、初めてお話をボランティアをして、苑のおじいちゃん、おばあちゃんに会いまして。どう話していいのかどきどきして行きました。私の声が小さかったのか話を聞いても全然違う話をされたり、一人でずーっと話をしてくれたり、会ったばかりなのに「もういいよまたね」と言われたりいろいろな人がいてびっくりしました。私はうまく話せないのが得意な折り紙を折って、おばあちゃんに渡したらとても喜んでもらえてホッとしました。またいつか会いに行きたいです。



花火観賞

介護職員 島崎美雪

8月10日屋上で花火観賞会が行われました。利用者の方々もとても楽しんでいましたので、天気も心配でしたが、当日は数年で一番良い天気で花火もとてもよく見えました。利用者の方々も「ワキきれい」、「すごーい」と声をあげられ、ビールやジュースを飲まれ、夏の夜を楽しみました。



お酒のつまみに枝豆を食べながら花火を観賞される金子善友様



敬老感謝祭

介護主任 森千恵子

九月に入りすっかり秋らしくなり、例年のごとく秋の長雨が降り始めました。そんな季節を感じながら、雨上がりの雲り空の九月十五日に敬老感謝祭が行われました。

今年の敬老感謝祭は、数年の反省から模擬店の飲食場所と演芸の会場を同じ場所と、といった方法で行ってみました。一階の食堂を片付け館内で一番広い空間を作り、にぎやかな行事を行うことが出来ました。飲食をしながらの演劇鑑賞は利用者のお顔に多くの笑顔を見られたことから、結果が見えたように思います。

また、今年の敬老感謝祭は多くのボランティアの皆様が支えられて実施することが出来ました。模擬店ボランティアの双葉ダーナの会と演芸ボランティアの西川寛之祐会の皆様有り難うございました。これからも魅力ある行事を実行しながら利用者の皆様に楽しみのある生活を送って頂きたいと思っております。私たち職員は笑顔をやさず、生活観の感じられるような雰囲気大切にしていきたいと思っております。

十年表彰

敬老感謝祭において、次の三名の職員が勤続十年表彰を受けました。

介護主任 森千恵子
早いもので十年、お祝いありがとうございます。今後も笑顔で忘れず勤めていきたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします。

介護職員 島種子
十周年のお祝いを頂きまして有り難うございます。これからも頑張りたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします。

介護職員 杉山初子
十年努めることができ、敬老感謝祭に記念品を頂きありがとうございます。敬老感謝祭に記念品も頑張りたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします。



十年表彰された職員の皆様
左から島・杉山介護職員、森介護主任（正面入口前にて）



自慢の声を披露される佐々木榮子様



ダーナの会の皆さんも模擬店に大忙し

唄う会

介護職員 原島寿々江

毎月第二・四月曜日に行われている唄う会ですが、毎月利用者の方々がとても楽しみにしています。

居室で練習され、歌う会のときに披露される方もいらっしゃるようです。又、十八番を毎回上手に唄われる方もおられマイクが休む時がないほどです。おおきな声で唄われ、時には皆さんで三時のおやつをみんなで三時のおやつをあいで一時間ほどを楽しく過ごされています。



唄う会で自慢の声を披露される河村トミ様



寿楽荘の職員の皆様が、踊りを披露して下さいました

ドクター中野の星のおはなし 6

暦のはじまり

人類の発生

今から100万年も前、地球上のあちこちに人類が誕生した。当時の人々は飢えれば食べ、渴すれば飲み、日の出と共に起き日没と共に床につく単純な生活だったが、火を覚え、生と死も実感し、農耕が生命維持に極めて重要な仕事となってきた。こうしてあちこちに文明が興ってきた。

エジプト文明

農耕(麦の栽培)が極めて大事なことは太陽の絶大なエネルギーの恩恵であると承知していたので、太陽はラーと呼ばれるエジプトの神であった。大雨・洪水・日照り等々は庶民の敵であった。ナイルの三角州は上流から押し寄せる肥沃な土で埋められたが、この洪水を予知し得なかった。降雨の予想を知るために新しい工夫が施されたのが星の観測であった。シリウスという明るい星が夜明け方、地平に近く現れる初日が洪水の前ぶれであることがわかった。これから計算して1年間には365日1/4であることも算出された。このエジプト暦が現在の暦の基本となった。

メソポタミア文明

中東のメソポタミアは北にアッシリア、南にバビロニアを控える肥沃な土地に農耕文明が発展した。つぎの運行で暦を作った。太陰暦という。西の空低く太陽が沈むと細い月がかかる。やがて日が経つと東の空に満月となって現れる(望)。形が1循環するのに29.5日かかる。12ヶ月では(29.5×12=354日)太陽の1年周期(365日)より11日短く3年で33日の差を生じる。作物の生長と一致するためには2年か3年に1ヶ月の間(うるう)月を入れて修正をする。

純太陰暦と太陽・太陰暦

純太陰暦は太陽の運行を度外視したもの。適当に大の月(31日)小の月(30日)を組み合わせたもの。現在ではマホメット暦だけ存在している。太陽・太陰暦は太陰の満ち欠けを主体とし太陽の運行も併せ作られた。

中国 黄河文明

元文暦法は極めて古く最初から太陽・太陰暦が使われていたといわれる。

現行の暦

1年を365日1/4となれば、年毎に1/4だけあまりがでる。1/4=6時間だから4年で1日となるこの分を4年に1回閏年として追加すればたいした誤差にならぬ。このエジプト暦に古代ロムルス王の暦が加味されてユリウス暦となる。ローマ暦が純太陰暦でも、太陽暦でもなくはっきりせず間を置くことがおざなりになりBC63年ユリウス・カエサルが高僧回長となり、16年間大動乱が起こり、カエサルが改暦をおこなった。この暦もまた不備の点が発見されグレゴリオ13世が1582年1月5日を15日として開始された。

日本の現行暦は明治5年(1872年)に採用された。



坂上 務：暦と星座のはじまり

6月～9月 ボランティア状況

(敬称略)

- 食事介助・・・トミヨ会
- シャツ交換・・・杉山 初、酒井 久
奥平 恭子、馬場 静子
たんぼぼの会
- 布団乾燥・・・酒井 久
- 指圧奉仕・・・奥多摩奉仕会
- 敬老祭・・・双葉ダーナの会
寿楽荘職員



職員
の
異
動

入職 池田仁美
(パート職員)

行事予定

- 10月 3日 運動会
- 10月16日 昼食会
- 10月18日 十三夜
- 10月25日 日帰り旅行
- 11月20日 昼食会
- 12月18日 昼食会
- 12月24日 お楽しみ年忘れ会

編集後記

介護職員 島崎美雪

最近、家の庭に『くま』? 『たぬき』? 『あらいぐま』が来ました。自然の宝庫奥多摩という感じですね。そんな中で利用者の方々のお世話をさせて頂いております。

紅葉が美しい季節です。ご家族の方もぜひ足を運びください。



職員紹介

生活相談員 佐々木健児
看護職員 佐々木 光



おめでとうございます
ごさいます

職員一同

カップル誕生のお知らせです。この度、目出度く一緒になった二人です。相談員は、一号の便りで花嫁を募集しましたが今回十三号で結婚のお知らせが出来ました。新居も八月に完成し妻も豊も新しく、世の男性を羨ましがらせています。幸せな『光』に包まれて、これからの人生を楽しまれてください。